

Принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад №16  
«Рябинка» с.Мамыково»  
.  
Протокол № 1 от 21.08.2024г

Утверждено  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №16  
«Рябинка» с.Мамыково»  
*Л.М.Тараненко*  
Приказ № 40 от 02.09.2024г



### Режим дня в дошкольных группах

<i>Холодный период года</i>				
<b>Содержание</b>	<b>3—4 года</b>	<b>4—5 лет</b>	<b>5—6 лет</b>	<b>6—7 лет</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.10	9.00-9.10	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-9.50	9.10-10.00	9.10-10.05	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.50–11.50	09.50–12.00	10.05-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду, Обед	11.50-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.20	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	16.00-17.30	16.00-17.30	16.25-17.30	16.00-17.30
Уход домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30

<i>Теплый период года</i>				
<b>Содержание</b>	<b>3—4 года</b>	<b>4—5 лет</b>	<b>5—6 лет</b>	<b>6—7 лет</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Уход домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30